



# さわやかな潮風に吹かれて 下田ウォーキング

## 寝姿山自然公園

展望台から下田港を臨む。山頂には江戸幕府が黒船見張所を設けていた。📍 散策自由



米国・ペリー艦隊の上陸により、幕末の開国の舞台となった下田。幕末の史跡、美しい砂浜など、見どころがいっぱい。今回は下田港を一望できる寝姿山自然公園から、市街地をめざしてウォーキングしよう。



縁結びのパワースポット、愛染明王堂。ハート型の絵馬が人気。



足元を彩るツワブキの花。



遊覧船・黒船「サスケハナ」。約20分で下田港内を1周する。

### ●下田港内めぐり

- 📅 無休（荒天時欠航あり）
- 🕒 9:10～（1日11または12便）
- 💰 大人1,200円 小人600円
- ☎ 0558-22-1151（伊豆クルーズ）

まずは下田ロープウェイ寝姿山山麓駅から山頂駅へ向かい、寝姿山自然公園の遊歩道を散策しよう。四季折々の花が植えられており、目を楽しませてくれる。展望台から下田港を眺め、縁結びのパワースポット・愛染明王堂<sup>あいぜんみょうおうどう</sup>などを見学したら、公園の奥から延びる林道に入り、ウォーキングを始めよう。

林道の周辺には、しばらくツワブキの群生地が続く。秋は開花シーズンなので、足元を彩る鮮やかな黄色い花を愛でながら歩くのが楽しい。

東伊豆道路（国道135号線）を進むと、左手には白浜大浜海岸や漁船が並ぶ小さな港などが見えてきて、海岸線ならではの景色を満喫できる。東伊豆道路は一度海岸線を離れるが、柿崎の交差点あたりから再び海を眺めながら歩くことができ、その先のみどりが浜海遊公園がゴール。

潮風に吹かれて下田港を巡る遊覧船・黒船「サスケハナ」を眺めながら、海遊の足湯で歩き疲れた脚を癒やそう。



700mの美しい砂浜が続く、白浜大浜海岸。秋もサーファーが足を運ぶ。



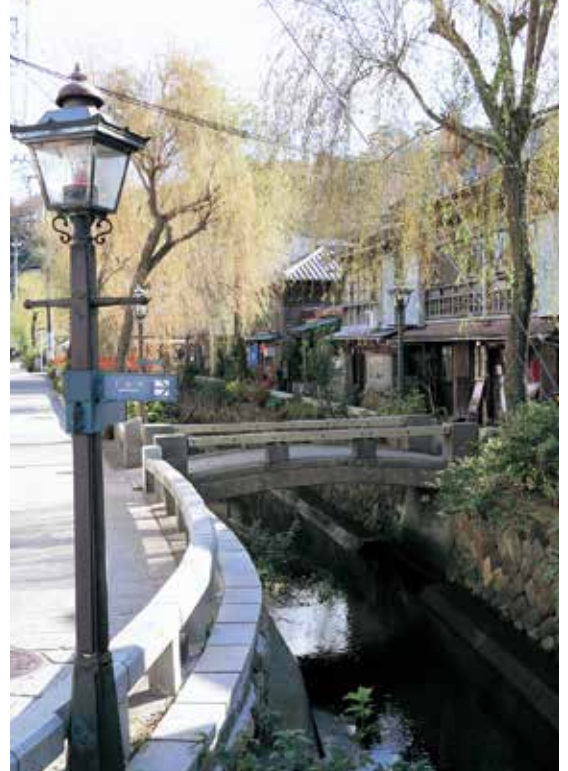
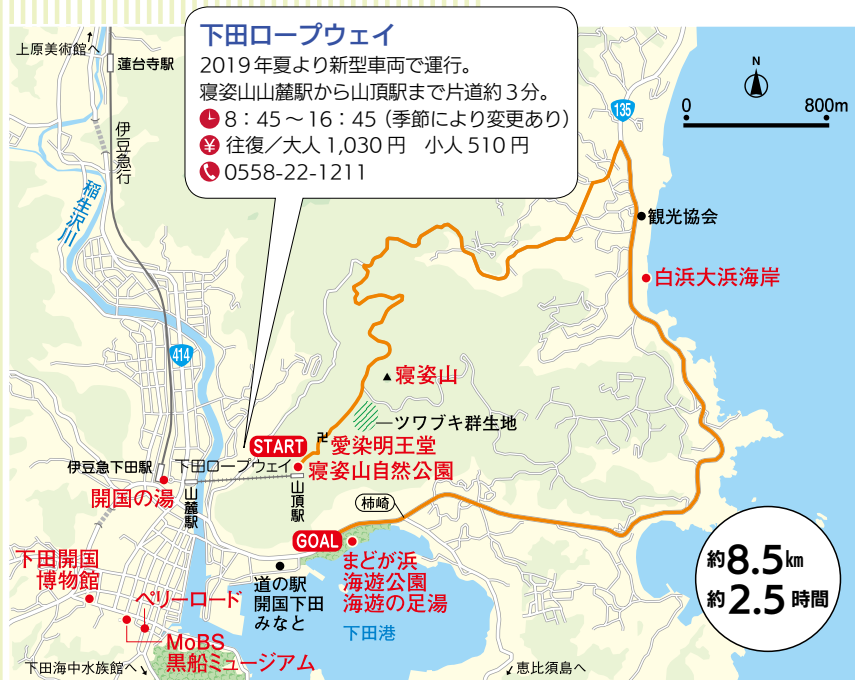
みどりが浜海遊公園にある、海遊の足湯。海を見ながらリラックス。



伊豆下田観光ガイド  
<http://www.shimoda-city.info/>

- 🚗 JR熱海駅より特急踊り子号で約1時間20分、「伊豆急下田」駅下車
- 🚗 小田原厚木道路「石橋IC」～国道135号線で約2時間





## ひと足 のぼす

### 下田のまちを 歩く

#### ペリーロード

ペリー艦隊が下田に上陸し、日米和親条約付録下田条約13か条を締結した了仙寺まで歩いた小径。現在は、なまこ壁のレトロな建物やおしゃれなカフェが並ぶ散策スポットになっている。

#### 下田海中水族館

天然の入江を利用した水族館。イルカやアザラシと実際にふれあうことができる。

- 休 無休 (館内整備のため休館あり)
- 🕒 3～10月 平日9:00～16:30 土日祝9:00～17:00  
11～2月 平日9:30～16:30 土日祝9:00～16:30  
(春休み・夏休み・GW期間中など営業時間変更あり)
- ¥ 大人 (中学生以上) 2,100円  
小人 (4歳から小学生まで) 1,050円
- ☎ 0558-22-3567



#### 上原美術館

仏像や写経が展示される「仏教館」と、印象派やピカソ、安井曾太郎など近代画を中心に所蔵・展示する「近代館」からなる。

- 休 無休 (展覧会展示替え日のみ休館)
- 🕒 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- ¥ 大人1,000円 学生500円 高校生以下無料
- ☎ 0558-28-1228

#### 恵比須島

伊豆半島から橋を歩いて渡れる島。太古の地層などを間近に見ることができる貴重なスポット。

珍しいさざれ石。



軽石や火山灰が重なってできた美しい縞模様。



#### 開国の湯

下田駅前にある足湯。ヒノキのベンチに座って一休み。



#### 下田開国博物館

開国に関する約2,000点の資料等を入れ替え展示。子ども向けのクイズや小冊子も配布。

- 休 無休
- 🕒 8:30～17:30  
(入館は17:00まで)
- ¥ 大人 (高校生以上) 1,200円  
小人 (小・中学生) 600円
- ☎ 0558-23-2500

#### MoBS黒船ミュージアム

条約締結の舞台となった了仙寺の敷地内にある。黒船来港の様子を描いた絵巻物や肉筆画など、3,000点を越える開国に関するコレクションを所蔵。

- 休 12月24～26日
- 🕒 8:30～17:00  
(入館は16:40まで)
- ¥ 大人500円 小中高生250円  
シニア400円
- ☎ 0558-22-2805 (了仙寺)

ペリー提督の大きな似顔絵あり



#### 下田の味 金目鯛

下田港は金目鯛の水揚げ量日本一。

