

# フォトロゲイニング

地図をもとに時間内にチェックポイントを撮影して回り、得点を集めるスポーツ「フォトロゲイニング」をご存じですか？  
老若男女を問わず、安全で観光もできるスポーツとして注目されています。



子どもからお年寄りまで、一緒に楽しめるスポーツです！



## ルール

チームで動き、制限時間内に地図上に設定されたチェックポイントを回り、見本と同じ写真を撮影していきます。チェックポイントの数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位です。

※チームメンバーは常に一緒に、30m以内で行動しなければなりません（手分けして得点を集めることはできません）。



## 持ち物

### ● 必携

デジタルカメラ（チームに1台）  携帯電話（緊急連絡用）  筆記用具

### ● 任意

コンパス（レンタルもありますが、数に限りがあります）  
 (必要に応じて) 飲み物・食べ物  (天候に応じて) 防寒着・雨具  
 (もしものケガなどに備えて) 保険証  
 カメラの予備バッテリー  電卓

## 流れ

当日  
配付です。

1 スタート前に地図と  
チェックポイント  
一覧をもらう



2 チームで  
作戦タイム



3 一斉にスタート！



走っても、  
歩いても  
OKです。

チェックポイントは  
それぞれ異なるポ  
イントが設定されて  
います。すべてを回  
る必要はありません。  
順番も自由です。

4 自分たちのペースで  
できるだけポイントを集める



撮影者以外の  
全員が写真に  
写るようにし  
ます。

制限時間を  
過ぎると減点  
されます。

5 制限時間内に  
フィニッシュ！



6 結果提出



スタッフが  
写真を確認  
します。

7 表彰式



※流れは大会により異なる場合があります。

協力：一般社団法人 日本フォトロゲイニング協会 <http://photorogaining.com/>  
詳しいルールの解説のほか、Q&A、大会情報なども掲載されています。

参加してみたくなったら、協会HPを見てみよう！