



監修:温泉ソムリエ 天野勢津子 温泉を心のビタミンとするイラストレーター。湯船からあふれる温泉の魅力を伝えるべく活動中。

「名山と温泉」の巻

桶ばあ



かつ子



赤や黄色の錦をまとった秋の山はすばらしいぞ。

でも山登りは疲れそう。

登山後の温泉は、達成感や開放感もあまって格別じゃ。

えっ、温泉とセット?じゃあ行きまーす。

倶留尊山&曾爾高原温泉「お亀の湯」

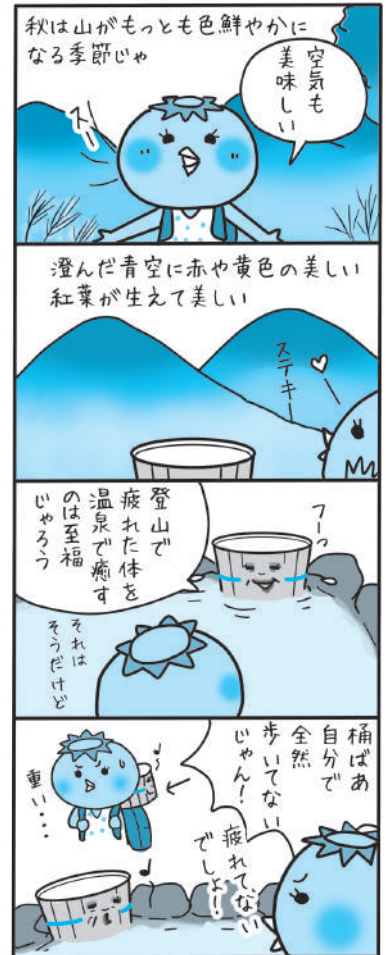
倶留尊山は奈良県と三重県にまたがる標高1037mの山で、日本300名山の1つ。倶留尊山から亀の背に似た亀山の西麓に広がる曾爾高原は、名高いスキの名所じゃ。登山後は、高原にある「お亀の湯」へ。曾爾の大自然を望むパノラマ露天風呂と、化粧水のようなトロトロ湯で疲れを吹き飛ばそう。

泉質:ナトリウム-炭酸水素塩温泉
色:無色透明 温度:約46度
所 奈良県宇陀郡曾爾村太良路830
☎ 0745-98-2615
¥ 大人900円、子ども(3歳~小学生)500円
時 通常4/1~11/30 11:00~21:00
(最終受付20:00)
冬季12/1~3/31 11:00~20:30
(最終受付19:30)
休 水曜日(祝日は営業、翌日休業)、年末年始
HP <https://www.soni-kogen.com/hotspring/>

深山&京都ろり溪温泉(京都府南丹市)

深山は、京都府と大阪府の県境に位置し、大阪50山の1つ。標高790.5mの低山ながら眺望は抜群で、危険な箇所もなく歩きやすい。登山後は登山口にある「ろり溪温泉」へ。ラジウムを多く含む温泉で疲れた体を癒すべし。温泉プールやバーベキュー施設などもあり、ファミリーにおススメしたいゴールデンコースじゃ。

泉質:単純放射線温泉
色:無色透明 温度:約26度
所 京都府南丹市園部町大河内広谷1-14
☎ 0771-65-5001
¥ お気軽入浴プラン大人700円(土日祝800円)、子ども(4歳~小学生)350円(土日祝400円)
時 7:00~23:30(土日祝 9:00~19:00)
休 年中無休
HP <http://rurikei.jp/>



カパ子の温泉探訪記

甲子園球場から一番近いスーパー銭湯♪

鳴尾浜温泉 熊野の郷

甲子園球場から車で約15分の温泉施設です。地下1000mから湧き出る弱アルカリ性の温泉は、万人受けするやさしい泉質よ。1週間ごとの男女入れ替え制で「バリ風浴槽」と「和風浴槽」が楽しめるわ。館内には阪神タイガースの選手の色紙やユニフォームが飾られていて、「熊野の郷スポーツ神社」という神社まであるの。

今度は野球観戦とセットで来たいな ♡

泉質 単純温泉(低張性・弱アルカリ性・高温泉)
備考 源泉かけ流し浴槽あり
色 薄黄色
温度 約44度
pH 7.7
適応症 適応症:慢性消化器病、冷え性など

所 兵庫県西宮市鳴尾浜1丁目1番3 ☎ 0798-44-4126
¥ 大人:平日990円、土日祝1100円/
子ども(3歳~中学生未満):平日400円、土日祝450円/朝風呂:700円
時 平日・土曜/10:00~24:00(最終受付23:00)
日曜・祝日/7:30~10:00(朝風呂)、10:00~24:00(最終受付23:00)
休 無休(メンテナンス臨時休業あり)
交 電車:阪神「甲子園駅」から無料送迎バスあり
車:阪神高速から神戸線武庫川出口へ、国道43号線鳴尾交差点左折
HP <https://www.kumano-no-sato.com/>

