

# 新型コロナとインフルエンザの同時流行に注意しましょう！！

CNCグループ健康保険組合

新型コロナの流行も未だ予断を許さない中、2度目のインフルエンザシーズンが到来します。インフルエンザは、例年12月～3月ごろに流行します。同時流行に備えた予防と対策について考えましょう。

## 今シーズン、インフルエンザは流行るの？

先生、昨年はインフルエンザにかかる人が少なかったみたいですね。

そうですね。新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されましたが、結果として、インフルエンザの流行はほとんどみられませんでした。

- ◆ 新型コロナの感染予防で多くの方がマスクや手洗いをしていたから
- ◆ 海外旅行をする人が激減し、日本に持ち込まれるウイルスが少なかったから
- ◆ 早い時期から多くの方がインフルエンザワクチンを接種したから

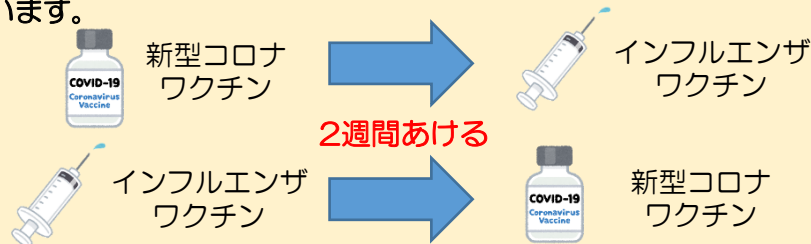
コロナ対策をしていれば、今年もきっとインフルエンザは流行らないから、ワクチンは打たなくても大丈夫でしょうか？

そうとは言い切れません！昨年流行しなかったことで、インフルエンザに対する免疫を持たない人が増えているので、今年は大流行する可能性があります。

インフルエンザの流行に備えて、今シーズンもインフルエンザワクチンを接種することが推奨されます！

## インフルエンザと新型コロナのワクチン、同時期に接種しても大丈夫？

2021年9月30日時点で、日本では「新型コロナワクチンを接種する場合は、他のワクチンと前後2週間の接種間隔をとること」とされています。



※但し、米国疾病予防管理センター（CDC）では、現在接種間隔の要件が撤廃されていることから、日本でも今後変更される可能性があります。

## 同時流行に備えて、感染予防策の徹底を！

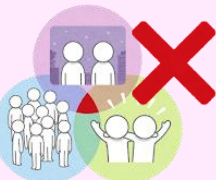
インフルエンザは、ワクチン接種により発症や重症化をある程度防ぐことができます。

- ◆ ワクチン接種後、体に免疫ができるのに2週間かかる。
- ◆ インフルエンザが流行する前（11月ごろまで）に接種を！
- ◆ ハイリスク者はより積極的に接種を！

高齢者、心臓病・高血圧症・糖尿病、腎臓病などの持病がある人、肥満、妊婦、乳幼児など

## インフルエンザと新型コロナの予防方法は同じ！！

- 1 「3密」を避ける
- 2 マスク着用  
咳エチケット
- 3 手洗い  
消毒



10/1～31は健康強調月間です！